



AQUA GIRL

Lara - Michelle Wilhelm

Ich bin **AQUA GIRL**. Meine Kraft ist **Wasser**. Wenn irgendwo auf der Welt Menschen in Not sind, komme ich und bringe ihnen das, was jeder Mensch zum Leben braucht. Damit können sie Grundnahrungsmittel anbauen, Häuser bauen oder sich pflegen.

GLOBAL MAGAZIN

Mai 2020

Welthunger



*Bauanleitung für
eine bessere Welt*

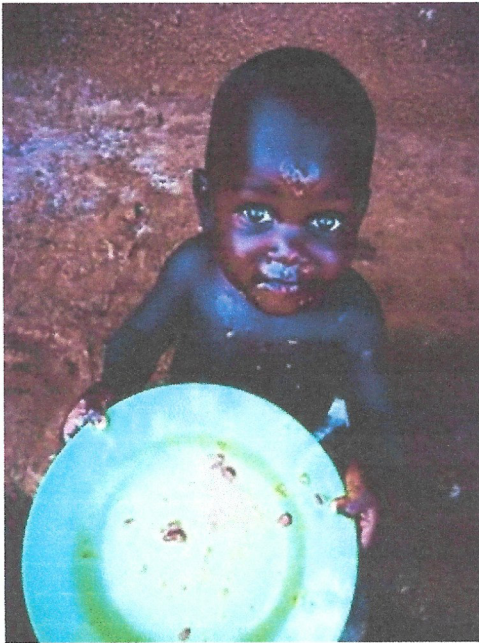
Die Macht des Einzelnen

by

Lara-Michelle Wilhelm

Veränderung fängt bei uns an!





Liebe Schüler,

liebe Schülerinnen,

wir leben in einer Welt, in der ein Großteil der Menschen immer nur an sich denkt und der Meinung ist, es geht ihnen schlecht. Schauen wir uns doch mal um. Wir haben alles.....ein Haus oder eine Wohnung, ein Bett zum Schlafen, etwas zum Essen, ein funktionierendes Gesundheitssystem und finanzielle Unterstützung vom Staat. Wir beschweren uns auf hohem Niveau.....

WAS WOLLEN WIR MEHR?

.....und nun schaut einmal auf die andere Seite der Erdkugel.....

Was haben die Menschen dort?

NICHTS!

Lasst uns Ihnen helfen, denn **VERÄNDERUNG FÄNGT BEI UNS AN!!!!**

Ich bin **AQUA GIRL**.....und mit Eurer Hilfe schaffen wir die Armut ab.....



Wir geben den Menschen Saatgut, Werkzeuge, Nutztiere und tierärztliche Dienste zur Verfügung.

Wir zeigen dem Menschen, wie sie sinnvoll Getreide anbauen können.

Wir helfen Menschen, Kleinunternehmen zu gründen, damit sie eine sichere Einkommensquelle haben und ihre Familie ernähren können.

**822
Millionen**

822 Millionen Frauen, Männer und Kinder – also jeder neunte Mensch – leiden an Hunger. Die Mehrheit der Hungernden, 814 Millionen, leben in Ländern des Globalen Südens.

**8
Länder**

Fast 2/3 der Menschen, die Hunger leiden, leben in acht Ländern: Afghanistan, Äthiopien, Demokratische Republik Kongo, Jemen, Nigeria, Sudan, Südsudan und Syrien.

**10
Sekunden**

Alle 10 Sekunden stirbt ein Kind an den Folgen von Hunger. Zudem ist der Tod von 45 % aller Kinder, die vor ihrem 5. Lebensjahr sterben, auf Unterernährung zurückzuführen.

Definition: Was ist Hunger?

Hunger ist ein subjektives Empfinden, das durch Nahrungsentzug verursacht wird und mit dem starken Verlangen nach etwas zu essen einhergeht. Hungern heißt also: Weniger zu essen zu haben, als täglich benötigt wird. Von **akutem Hunger** spricht man, wenn Menschen durch Kriege oder Katastrophen über einen begrenzten Zeitraum Hunger leiden. Ist dieser Zustand dauerhaft, spricht man von **chronischem Hunger**.

Qualitative und quantitative Mangelernährung

Eine **quantitative Mangelernährung** kann sich sowohl in Unter- als auch in Überernährung äußern. **Überernährung** tritt auf, wenn mehr Nahrungsenergie aufgenommen wird, als der Körper benötigt.

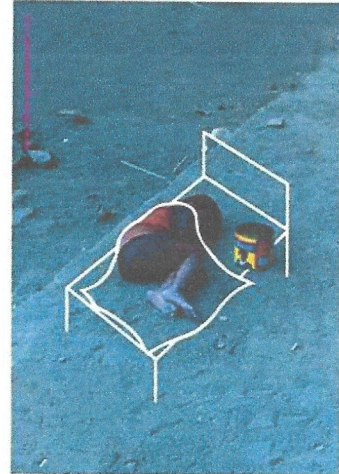
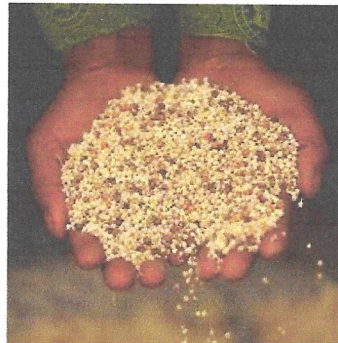
Bei Unterernährung mangelt es an Nahrung und die Betroffenen sind aufgrund einer zu geringen Energieaufnahme nicht in der Lage, ihr Gewicht zu halten.



Formen von Unterernährung

Es wird zwischen verschiedenen Formen von Unterernährung bei Kindern unterschieden:

- **Chronische Unterernährung:** Durch eine dauerhafte Unterversorgung mit Nährstoffen kommt es zu Wachstumsstörungen. Das Kind ist für sein Alter zu klein. Das geht oftmals mit einer verzögerten motorischen und einer Beeinträchtigung der geistigen Entwicklung, schlechter Schulleistung und einer hohen Anfälligkeit für Krankheiten einher.
- **Akute Unterernährung:** Durch unzureichende Nahrungsaufnahme oder Krankheiten ist das Kind zu leicht für seine Größe. Die Funktionalität des Immunsystems ist extrem beeinträchtigt, wodurch das Risiko für Erkrankungen sehr hoch ist. Oftmals verschlechtert sich der Ernährungszustand über einen kurzen Zeitraum. Bei akuter Unterernährung wird zudem in moderate akute und in schwere akute Unterernährung unterschieden.
- **Untergewicht:** Das Kind ist für sein Alter und sein Geschlecht zu leicht.
Mikronährstoffmangel: Es mangelt an Mikronährstoffen wie Mineralstoffen und Vitaminen (Eisen, Zink, Vitamin A und Jod). Mikronährstoffmangel wird auch als „versteckter Hunger“ bezeichnet.



Wasser & Hygiene

Zu unserer Aktion gegen den Hunger gehört auch der Aufbau einer Trinkwasserversorgung und Abwasserentsorgung in ländlichen Gemeinden. Da viele dieser Gemeinden keinen Zugang zu sauberem Wasser und nur unzureichende sanitäre Einrichtungen haben, sterben weltweit jeden Tag tausende Kinder an Krankheiten wie Durchfall oder Cholera. Wir können Mangelernährung nicht erfolgreich bekämpfen, ohne die Krankheiten anzugehen, die als zusätzliche Risikofaktoren das Überleben der Schwächsten gefährden.

- In Notfall bauen wir Handpumpen und Speicherbehälter.
- Damit sich Krankheiten nicht ausbreiten, verteilen wir Toilettenpapier und bauen Toiletten und Waschbecken

Öffentlichkeits- & Informationsarbeit

Unsere Aktion gegen den Hunger arbeitet oft in Ländern, in denen die Grundrechte der Menschen verletzt werden: Die Menschen erhalten keinen oder nur eingeschränkten Zugang zu Nahrungsmitteln, Trinkwasser, Gesundheitsversorgung, Land und anderen Lebensgrundlagen. Um gegen diese Ungerechtigkeit vorzugehen, informieren wir die breite Öffentlichkeit über die vorhandenen Missstände und üben Druck auf Politiker*innen und Entscheidungsträger*innen aus. Dabei stellen wir sicher, dass unsere Neutralität bewahrt und die Sicherheit unseres Personals sowie der Zugang zu den betroffenen Bevölkerungsgruppen nicht gefährdet werden.